

Zoeklicht

op Kortenberg



Oude pastorie wordt Erfgoedhuis Kortenberg

Officiële opening van het Erfgoedhuis op vrijdag 10 september.

JAARGANG 26 - NUMMER 9

OKTOBER

2 0 0 4

www.kortenberg.be

Verantwoordelijke uitgever:
College van Burgemeester &
Schepenen - 3070 Kortenberg

Verschijnt maandelijks, behalve in augustus.
Afgiftekantoor 3070 Kortenberg

LEES IN DIT NUMMER:

- Activiteiten oktober Lokaal Dienstencentrum
- Week van het Bos
- Resultaten fotoactie "afvalarme consument"
- Open MAR Kortenberg gaat op stap
- Vergeet je griepvaccinatie niet!
- Opendeurdag BKO Kattenkwaad
- Historiek: Elisabeth van Wijnegem
- Het Vrijtijdskatern

Wachtdienst apothekers

01/10	Weekend: MOONS	02/759 72 41
	Leuvensesteenweg 343, Kortenberg	
	Week: VAN SANNEN	02/759 63 58
	Leuvensesteenweg 232, Kortenberg	
08	SPRUYT	02/759 87 59
	Annonciadenstraat 38, Everberg	
15	VANDENPLAS	02/757 15 36
	Schoonaardestraat 139, Meerbeek	
22	Weekend: MOONS	02/759 72 41
	Leuvensesteenweg 343, Kortenberg	
	Week: VAN SANNEN	02/759 63 58
	Leuvensesteenweg 232, Kortenberg	
29	BOLLEN	02/759 74 59
	Leuvensesteenweg 655, Nossegem	

Wachtdienst huisartsen

Bij afwezigheid van uw huisarts, 's nachts, tijdens het weekend (zaterdagochtend 8 tot maandagochtend 8 uur) en tijdens de feestdagen, kan u de dokter van wacht bereiken op het nummer: **02/757 06 72**

Wachtdienst tandartsen

Op ZON- en FEESTDAGEN van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur kan u terecht op een centraal oproepnummer: **070/25 40 40**

Wachtdienst dierenartsen

NA TELEFONISCHE AFSpraak

02-03/10	Dr. VAN TRICHT	02/759 77 02
09-10	Dr. DECLIPPEL	02/751 76 51
16-17	Dr. VANROSSEM	0475/51 78 62
23-24	Dr. HAELTERMAN	0475/58 15 63
30-31	Dr. THAS	02/731 73 83

Wit-Gele Kruis

(verstrekken van verpleegkundige hulp in Kortenberg, Zaventem, Kraainem en Wezembeek-Oppem)

NIEUW ADRES: De Walsplein 23 - Kortenberg

Telefoon: 02/704 46 30 (24 uur/24)

Kantooruren: elke werkdag: 8-12 en 14-16.45 uur.

Dispensarium: elke werkdag: 14 tot 14.30 uur

Wachtdiensten allerlei

Elektriciteitspanne (24/24)	078/35 35 00
Gasreuk (24/24)	0800/65 0 65
Straatlamp stuk (24/24)	0800/63 5 35
of www.straatlampen.be	
Waterdienst VMW E/K -EV - ME	016/30 13 40
Waterdienst IWVB centrum KO	02/739 52 11
Aquafin noodcentrale	0800/16 603
Lokale politie (kantooruren)	02/755 23 00
Lokale politie (wacht in weekend)	016/28 04 11
E-mail politie@kortenberg.be	

Huisvuilkalender

Dinsdag	05:	huisvuil
Vrijdag	08:	papier & karton
Dinsdag	12:	GFT/PMD
Vrijdag	15:	snoeihout
Dinsdag	19:	huisvuil
Dinsdag	26:	PMD/GFT
Donderdag	28:	grof huisvuil

Bloedinzamelingen

Donderdag 7 oktober:

Everberg: Gemeenteschool Everberg
van 18 tot 20.30 uur

E-mailadressen & Telefoonnummers

algemeenezaken@kortenberg.be	02/755 22 20
onderwijs@kortenberg.be	
bibliotheek@kortenberg.be	02/755 22 90
burgerlijkstand@kortenberg.be	02/755 22 30
burgerzaken@kortenberg.be	
containerpark@kortenberg.be	02/757 06 84
cultuur@kortenberg.be	02/755 22 80
toerisme@kortenberg.be	
zoeklicht@kortenberg.be	
financien@kortenberg.be	02/755 22 50
personeelsdienst@kortenberg.be	02/755 22 55
gemeentelijkewerkplaatsen@kortenberg.be	02/759 98 28
jeugdendienst@kortenberg.be	02/755 22 85
sportdienst@kortenberg.be	02/755 22 87
ruimtelijkeordering@kortenberg.be	02/755 22 60
stedenbouw@kortenberg.be	
milieu@kortenberg.be	
onthaal@kortenberg.be	02/755 22 00
openbarewerken@kortenberg.be	02/755 22 70
welzijn@kortenberg.be	02/755 22 86
kinderopvang@kortenberg.be	
OCMW: info@ocmwkortenberg.be	02/755 23 20
PWA: info@midbrab.pwa.be	02/755 23 30

Ombudslijn gemeente

registreerapparaat

02/755 22 45

Hier kan u altijd een bericht inspreken of een vraag stellen. Later wordt u dan gecontacteerd op het door u vermelde telefoonnummer.

Crisisnummer 'De Grubbe'

Antwoordapparaat

02/755 22 99

Bij problemen wordt dit nummer onmiddellijk bemand.

Luchthavenhinder

Klachten over nachtelijke of andere hinder van vliegtuigen kunt u melden aan de **ombudsdienst** van de luchthaven.

Tel. **02/206 32 32** - fax. **02/206 32 30**

E-mail: **raf.debaerdemaeker@mobiliteit.fgov.be**

Openingsuren Administratief Centrum**Onthaal**

Elke werkdag: van 9 tot 12 uur
en van 13 tot 16 uur
Zaterdag: van 9 tot 11.45 uur

Overige Diensten

Elke werkdag: van 9 tot 12 uur
Woensdag: van 13 tot 16 uur

Burgerzaken

Elke werkdag: van 9 tot 12 uur en woensdag: van 13 tot 16 uur
Zaterdag: van 9 tot 11.45 uur

Beste Medeburgers,

Oktober is voor de universiteitsstudenten het begin van het Academiejaar. Onderwijs op alle niveaus is belangrijk voor onze gemeente. Vlaanderen staat op wereldvlak bekend als één van de regio's met het beste onderwijs. De scholen van de drie netten in Kortenberg leveren goede leerlingen af en dat moet ook zo blijven. De gemeente streeft ernaar om elke leerling van Groot-Kortenberg gelijkwaardig te behandelen o.a. met gratis schoolvervoer in de gemeente. Ook de pluralistische samenwerking tussen de verschillende scholen in Kortenberg is belangrijk. Bovendien is de openbare bibliotheek een belangrijke partner voor onze verschillende scholen. De leerlingen vinden er cultuur dicht bij huis.

Veiligheid is in de herfstperiode een belangrijk item. Vooral diefstallen uit voertuigen blijven een probleem in Kortenberg. Wie over een garage beschikt, gelieve zijn auto daar te parkeren en de dieven geen gelegenheid te geven tot het stelen van autoradio's.

Kerkhoven zijn ook aan de orde van de dag. Na sterk aandringen heeft de gemeente Kortenberg haar kandidatuur gesteld voor de International Funeral Award. Als modelkerkhof stelden we het nieuwe kerkhof van Meerbeek voor. Het werd aangelegd in 1989-90. Vooral het spelen met de niveauverschillen tussen het oude kerkhof rond de kerk enerzijds en het nieuwe kerkhof anderzijds werd erg gewaardeerd, evenals het groene element in het nieuwe kerkhof. Het nodige respect voor de verschillende vormen van dodenrituelen (begraving, crematie met columbarium, verstrooiingsweide en gedenkzuil) werd ook sterk benadrukt. De internationale jury bezocht het nieuwe kerkhof van Meerbeek op vrijdag 27 augustus 2004. De dienst burgerzaken stelde ons project te Antwerpen voor op vrijdag 10 december 2004.

Archeologie is ook geen onbekende meer in Kortenberg. De provincie heeft het project voor Kortenberg goedgekeurd. Johan Hoorne, archeoloog afgestudeerd aan de Rijksuniversiteit Gent, kreeg de leiding van de opgravingen in het Villershof te Erps-Kwerps. Samen met drie arbeiders, stagiairs, heel wat vrijwilligers en de Archeologische Werkgroep Kortenberg zorgen ze voor een grondige analyse van de bewoning in onze streek rond het jaar 1000. Ook dit wordt een succes voor onze gemeente.

Kortenberg kreeg er ook nog een honderdjarige bij, nl. Louise Vrebos afkomstig uit Meerbeek. Ze was jarenlang de kleuterleidster van Meerbeek. Op woensdag 18 augustus '04 werd ze te Huldenberg gevierd als de 100-jarige Zuster Walburgis en de gemeente Kortenberg schonk haar een mooie tinnen schotel.

Beste Kortenbergenaar, geniet van de kleurenpracht van de herfst, want dit jaargetijde toont ons ook zeer mooie facetten van onze gemeente.

Dr. Henri Vannoppen
Burgemeester van Kortenberg

Inhoud

Wachtdiensten en huisvuikalendar	p.2
Gemeenteraad 6 september	p.4
Activiteiten LDC ~ oktober '04	p.5
Gezocht: vrijwilligers	p.6
Behoeftedonderzoek 55+	p.6-7
Week van het Bos	p.8
Het gebruik van compost	p.9
Foto's voorpagina gezocht!	p.9
De Kringloopwinkel	p.10
Uw waterleiding goedgekeurd	p.10
Resultaten "afvalarme consument"	p.11
Zelfstandigen	p.11
Open MAR Kortenberg	p.11
Infoavond energiezuinige zolder	p.12
Griepvaccinatie	p.12
Opendeurdag Kattenkwaad	p.13
Vlaamse Liga tegen Kanker	p.13
Het nummer 106	p.14
Een wijze raad voor je wijkraad	p.14
Fietsgraving	p.14
Trouwe bloeddonoren	p.14
Historiek: Elisabeth van Wijnegem	p.15
Kortenbergse jeugd in Suriname	p.15
Geen vuurtjes in de tuin	p.16

Colofon

Contactadres Redactie

Dienst Algemene Zaken / Dienst Cultuur
Administratief Centrum
De Walsplein 30
3070 Kortenberg
Tel. 02/755 22 26
E-mail: zoeklicht@kortenberg.be

Medewerking & samenstelling

Jeugd en Sportdienst, Dienst OCMW, Karin Dewit, Nathalie Du Breuil, Klaas Geers, Frank Grauls, Gert Janssens, Willy Lemmens, Regine Passenier, Freek Rombouts, Elke Schillebeeckx, Marian Sempels, Bernadette Trappeniers, Willy Trappeniers, Ann Van Nieuwenhuyzen en Henri Vannoppen.

Druk

Peeters NV
Warotstraat 50 - 3020 Herent

Archief Zoeklicht

U kan al de "oude" afleveringen van Zoeklicht on line consulteren op www.kortenberg.be/zoeklicht

Praktisch

Het volgende nummer verschijnt rond 1 november. Alle artikels en foto's moeten uiterlijk op **vrijdag 1 oktober** binnengeleverd worden.

Gemeenteraad 6 september

Personeel

Volgende betrekkingen worden met algemene stemmen vacant verklaard:

- administratief medewerk(st)er (C1-C3) (M/V) dienst milieu;
- deeltijds (19/38u.) assistent-dienstleider (B1-B3) (M/V) voor de bibliotheek

Twee betrekkingen voor deeltijds (19/38u.) assistent-dienstleider (B1-B3) voor de bibliotheek worden bij bevordering vacant verklaard.

Volgende personeelsleden worden benoemd in vast verband:

- Leen Ceuppens als diensthoofd openbare werken
- Veerle Cammaerts als administratief medewerkster dienst jeugd en sport
- Jeroen De Ruyscher als diensthoofd ruimtelijke ordening & milieu, met een jaar proefperiode
- Johan Vandenbergen als directeur van de gemeentelijke basisschool van Kortenberg.

Politieverordeningen

- Met algemene stemmen wordt beslist een afgebakende parkeerplaats voor mindervaliden te voorzien in de Kiewitstraat.
- Met 14 stemmen voor, 1 stem tegen en 8 onthoudingen wordt beslist het gemotoriseerd verkeer te verbieden in de landbouwwegen omgeving "De Grubbe".

Crematorium

De voltallige raad gaat principieel akkoord met de oprichting van een intergemeentelijk crematorium voor de regio Leuven. Het crematorium zou gevestigd worden in Holsbeek.

Compostbakken

Met algemene stemmen beslist de raad houten compostbakken te verkopen aan de kostprijs van € 14.

Openbare werken

- Met 13 stemmen voor en 9 onthoudingen wordt het ontwerp goedgekeurd voor de verbetering van voetpaden en de asfaltering van verschillende straten. Geraamde kostprijs: € 753.675, incl. BTW.
- De plaatsing van 4 vaste evenementenkasten in de centra van de verschillende deelgemeenten, wordt goedgekeurd met 21 stemmen voor en 2 onthoudingen.
- Met algemene stemmen wordt het aangepaste bijzonder plan van aanleg nr. 2 "Ter Bruggen" definitief vastgesteld.

Onderwijs

- De aanwending van het lestijdenpakket en de aanstelling van de leerkrachten in de verschillende gemeentelijke basisscholen voor het schooljaar 2004-2005 wordt met algemene stemmen goedgekeurd.
- Het pedagogisch project van de gemeentelijke basisschool van Kortenberg wordt goedgekeurd met 22 stemmen voor en 1 onthouding
- Met algemene stemmen wordt beslist de mandaten in de huidige participatieraden te verlengen tot 31 maart 2005.

Gecoro

Els Rummens en Dominique Debuyser worden respectievelijk als effectief en plaatsvervangend lid, aangeduid als deskundige leden van de GECORO.

Archeologische opgravingen

De raad beslist unaniem om voor de archeologische opgravingen in de Kammestraat een werkman met graafmachine gedurende 24 halve dagen ter beschikking te stellen.

Er worden vragen gesteld over:

- Het dak van de kerk van Everberg. De nodige herstellingswerken worden nader bekeken.
- De gebrekkige communicatie met de inwoners over BPA Guldendelle
- De slechte toestand van de riolen in de Engelenstraat, het bestrijden van wateroverlast, het onderhoud van voetpaden, voetwegen en openbare gebouwen in de gemeente,
- De stand van zaken over de jeugd-gevangenis in Everberg
- Schending van natuurgebied in Erps-Kwerps
- Het afsluiten van de Prinsendreef bij stormweer
- Inspraak van de omwonenden bij de heraanleg van de Haaggatstraat
- Lokalen voor Chiro Everberg
- Gevaarlijke verkeerssituaties te Kortenberg

Volgende gemeenteraden:

4 oktober
8 november en 6 december

De volledige verslagen van de gemeenteraden vindt u, na goedkeuring door de gemeenteraad, op onze gemeentelijke website: www.kortenberg.be

Activiteiten Oktober 2004

Het lokaal dienstencentrum organiseert onderstaande activiteiten in oktober. Voor meer info of om u in te schrijven kan u zich wenden tot:

Lokaaldienstencentrum, Geert Gevers
De Walsplein 30, 3070 Kortenberg
Tel. 02/755 23 24 - Fax: 02/755 23 21
e-mail: geert.gevers@ocmwkortenberg.be

~ Infonamiddagen: natuurlijk gezond ~

In oktober organiseert het dienstencentrum een serie van vier voordrachten rond de natuurlijke visie op gezondheid door voeding en levenswijze. Vanuit vier veel voorkomende en door de mensen gekende aandoeningen, wordt een beeld geschetst van mogelijkheden die kunnen gezien worden als gezondheidsbevorderend of gezondheidsverminderend. Er wordt een verzameling van risico's behandeld, die in mindere mate meespelen in het ontstaan of de bestending van algemene of specifieke klachten. Deze voordrachten zijn gratis en vinden plaats op dinsdagmiddag van 14 tot 16.30 uur, in het Berkenhof (Beekstraat 25 te Kortenberg). De voordrachten worden gegeven door Stefaan de Wever, gezondheidsopvoeder en reeds 23 jaar werkzaam voor "Groene Dag vzw". Elke dinsdag wordt een andere aandoening bekeken. U kan 1 of meerdere thema's kiezen of zich inschrijven voor de vier dagen.

1. Di. 5 oktober: reuma natuurlijk genezen.

Is reuma wel genezen? Welke rol speelt voeding erbij? Wat betekent verzuring bij reumatische klachten? Welke rol spelen erfelijkheid en andere factoren? Hoe behoudt men een gezond calciumniveau?

2. Di. 12 oktober: gezonde darmen, gezond leven.

Een goede spijsvertering is een bron van gezondheid en vitaliteit. Een slechte spijsvertering ligt aan de basis van het verlies van energie. Wat zijn juiste voedselcombinaties? Welke factoren bevorderen of hinderen een goede spijsvertering? Wat is darmsanering?

3. Di. 19 oktober: diabetes, is er een weg terug?

In 2000 waren de prognoses een verdubbeling van het aantal diabetici elke tien jaar. Welke rol speelt industrievoeding hierbij? Een schets van inzichten over diabetes door de geschiedenis en een overzicht van wat er werkelijk aan de hand is met de suikerziektelijder.

4. Di. 26 oktober: verkoudheid en infectie-ziekten.

Waarom worden sommige mensen ziek en anderen niet? Wat betekent een goede "weerstand" tegen ziekten? Wat zijn mucusvormende en mucusarme voedingsmiddelen? Hoe heeft men ontdekt dat er voedingsmiddelen zijn die ontstekingen voeden? Wat doen bij griep, verkoudheid, koorts, luchtwegen-aandoeningen, heesheid ...?

~ Kookworkshops ~

De Belgische keuken heeft voor u geen geheimen meer? U vindt de Belgische keuken maar flauw en zoekt een iets gedurfter recept? U wilt graag gerechten klaarmaken uit een ander land en tevens wat meer informatie krijgen over het land en zijn gewoonten? U kookt gewoon graag en wilt altijd nieuwe gerechten ontdekken?

Op *donderdag 7 en 14 oktober* organiseert het dienstencentrum twee kookworkshops waarin zowel het culinaire aspect als de achtergrondinformatie van een land aanbod komen. Met behulp van dia's, muziek, tribale voorwerpen (juwelen en gebruiksvoorwerpen) documentatie en een kookworkshop krijgt de groep waarmee gewerkt wordt een duidelijk beeld over het land waar we even in gedachte

vertoeven.

Op *donderdag 7 oktober* maken we een denkbeeldige reis naar Marokko. Op *donderdag 14 oktober* maken we een reis naar de onderkant van het Afrikaanse continent, namelijk Zuid-Afrika. De workshops vinden plaats in het Berkenhof (Beekstraat 25 te Kortenberg). Beide dagen beginnen om 10 uur. Tijdens het eerste gedeelte, zal er informatie over het land en zijn (culinaire) gewoonten gegeven worden. Daarna wordt de groep opgedeeld in verschillende groepjes, die ieder een gerecht van dat land klaarmaken deze gerechten worden natuurlijk opgegeten door de deelnemers. Om 14 uur sluiten we af met de onvermijdelijke afwas.

Deze cursus richt zich naar iedereen van Kortenberg (jong én oud, man of vrouw) die graag kookt. De deelnemers dienen zelf een keukenschort, een scherp mesje en 2 keukenhanddoeken mee te brengen. De deelnameprijs bedraagt € 13,00 per workshop. Indien u zich inschrijft voor de twee workshops, dan betaalt u € 24,00 voor 2 dagen. De plaatsen zijn beperkt, er kunnen slechts 20 mensen deelnemen aan deze workshops. U kan zich inschrijven (zie gegevens bovenaan) tot maandag 4 oktober.

~ Zelf juwelen maken ~

Wilt u zelf sierraden maken voor u zelf of om als geschenk te geven, dan nodigen wij u uit op onze cursus sierraden maken in oktober. Tijdens deze dagen leren wij u alle kneepjes van het vak om met Swaroski-parels, mooie sierraden te maken. De cursus wordt gegeven door Lysiane, een vrijwilligster van het dienstencentrum, die met deze techniek reeds geruime tijd mooie sierraden maakt.

Deze cursus bestaat uit twee dagen. Op maandag 11 oktober zal er een mooie ring gemaakt worden. Een week later, maandag 18 oktober zal er een ketting of armband gemaakt worden. Voor de eerste dag wordt er aan iedereen een bijdrage van € 2,00 gevraagd (die u terlaatste dient te betalen). Dit is voor het nodige materiaal aan te kopen. Voor de tweede dag moet u rekenen op een bijdrage van ongeveer € 10 (de juiste prijs wordt tijdens de 1^{ste} cursusdag afgesproken, afhankelijk van de wensen van de groep).

Beide dagen wordt u om 14 uur verwacht in het Berkenhof (Beekstraat 25, 3070 Kortenberg). Het einde is voorzien tegen 16 uur. Wij zorgen zelf voor alle materiaal, u dient enkel een kleine plastic doos, een klein maar scherp schaarje en de nodige fantasie mee te brengen.

Er kunnen maximum 15 personen deelnemen aan deze cursus. U kan zich inschrijven tot donderdag 7 oktober (zie gegevens bovenaan).

~ Cursus bloemschikken ~

Naar aanleiding van de eerste november, organiseert het dienstencentrum een cursus bloemschikken. Tijdens deze dag wordt er een bloemstukje gemaakt dat u op het graf van een dierbare kunt plaatsen.

Deze cursus vindt plaats op donderdag 28 oktober in het Berkenhof (Beekstraat 25 te Kortenberg). Er kunnen maximum 15 personen deelnemen aan deze cursus. Indien u geïnteresseerd bent moet u zich inschrijven voor dinsdag 26 oktober (zie bovenstaande gegevens). De prijs voor het materiaal dat we zullen aankopen, zal ongeveer € 15,00 bedragen (ter plaatse te betalen).

Zelf dient u de volgende zaken mee te brengen: een scherp mesje, een snoeischaar (indien u er één heeft), een grote plastic zak, een oude handdoek en een kleine floret. Alle materiaal voor de floret om te toveren tot een prachtig bloemstuk wordt dezelfde dag vers gekocht door Hilde, een gediplomeerd florist, die u deze dag zal begeleiden.



Gezocht: vrijwilligers voor het geven van lessen Nederlands aan anderstaligen

Het lokaal dienstencentrum organiseert al twee jaar Nederlandse lessen voor anderstalige inwoners van Kortenberg. Omdat we met deze cursus ook de werkende mensen willen bereiken zoeken wij mensen die op zaterdagochtend (van 9 tot 12 uur) tijd kunnen vrijmaken. Samen met jou werken wij een lessenreeks uit, waarvoor geïnteresseerden zich kunnen inschrijven. Wij nemen de praktische organisatie op ons (lokaal, promotie, inschrijvingen, materiaal, ...), u neemt het inhoudelijke aspect op u (cursus samenstellen, de les geven). Tot nu toe organiseerden we telkens twee reeksen van 10 lessen. De juiste data worden samen met u bepaald.

Indien u geïnteresseerd bent of u wilt meer informatie dan kan u altijd vrijblijvend contact opnemen met:

Geert Gevers - centrumleider, 02/755 23 24



Behoefteteonderzoek 55-plussers: de resultaten

Om een zicht te krijgen op de noden en verwachtingen startte het lokaal dienstencentrum Dry Coningen in november 2003 met een behoefteteonderzoek bij de 55-plussers van Kortenberg en deelgemeenten. Dit onderzoek gebeurde door Katrijn Beelen een derdejaarsstudente maatschappelijk werk aan de Erasmushogeschool te Brussel.

In de eerste fase heeft zij uit alle 75-plussers van Kortenberg een selectie gemaakt van 60 personen (11 %). Bij deze mensen ging zij persoonlijk de enquête afnemen in de vorm van een huisbezoek.

De tweede fase startte in januari onder de vorm van een schriftelijke enquête. Deze werden bedeed aan alle 55-plussers van Kortenberg, Erps-Kwerps, Meerbeek en Everberg. Zij konden deze invullen en terug binnenbrengen op de verschillende inzamelingspunten, zowel bij handelaars als in het administratief centrum van Kortenberg. De respons was zeer goed, 16% heeft de enquête terugbezorgd (10 % is al voldoende om een representatief beeld te verkrijgen).

De computerverwerking van de enquêteresultaten leverde een pak cijfergegevens op. Om niet weg te zinken in de massa gegevens, krijgt u hier een overzicht van de belangrijkste resultaten.

1. Gezin en sociaal netwerk

1.1. Gezinsituatie

60 % van de ondervraagden is nog steeds gehuwd. Daarnaast is 32 % weduw(e)(naar). Naarmate de hogere leeftijd zijn er iets meer mensen die een partner verloren hebben. 60% van de ondervraagden leeft samen met 1 of meerdere personen. In de meeste gevallen leeft men samen met de partner. In 10% van de gevallen woont er ook een ongehuwd kind mee in de woning. Het merendeel van de ondervraagden die alleen woonden (70%), woont al meer dan 5 jaar alleen. Opvallend is ook dat bijna niemand van de ondervraagden is gaan inwonen bij familie. Men wil liefst zo lang mogelijk in de vertrouwde omgeving blijven.

1.2. Mantelzorger

Zoals hierboven beschreven, blijven de 55-plussers liefst zolang mogelijk thuis wonen. Naarmate dat ze ouder worden en meer zorgbehoevend zijn, is de nabijheid en de langdurige beschikbaarheid van mantelzorgers van groot belang (naast de professionele thuiszorg). De meeste ondervraagden (90%) hebben nog kinderen in leven. Hiervan woont 45% in dezelfde gemeente als de 55-plussers. Uit de interviews met de 75-plussers blijkt echter dat de aanwezigheid van kinderen in de buurt geen garantie is voor de beschikbaarheid van mantelzorg. Ongeveer 45% van de ondervraagde senioren denkt dat er iemand voor hen gaat zorgen in geval van ziekte. Dit aantal is niet zo hoog en hoe ouder de senioren worden hoe vaker ze denken dat ze niemand gaan vinden.

1.3. Professionele zorg

De mensen die op het moment van de enquête effectief verzorgd werden, krijgen voornamelijk professionele hulp. Voor aanvullende hulp zoals huishoudelijke en administratieve taken, kunnen 75-plussers meestal beroep doen op (klein)kinderen maar voor persoonsverzorging verwachten ze eerder professionele hulpverleners.

1.4. Sociale contacten

Tijdens de enquête werd er gepeild naar het aantal bezoeken die men krijgt van familie en vrienden. Telefonisch of schriftelijke contacten werden niet meegeteld. 70% van de kinderen komt nog minstens éénmaal per week langs maar naarmate men ouder wordt, vermindert het wekelijks bezoek. Dit valt nog meer op met bezoek van kleinkinderen, 57% van de 55- en 65-plussers ziet minstens éénmaal per week de kleinkinderen. Bij de 75% is dit nog 41%. Daarna volgen de burens (30%), broers en zusters (22%) en andere familieleden (12%). Toch blijft het moeilijk om deze resultaten te interpreteren en uitspraken te doen over eenzaamheid. Dit omdat eenzaamheid een subjectief gevoel is en hierdoor moeilijk meetbaar is. Bij de interviews bleek dat veel senioren veel alleen zijn, maar zich toch niet eenzaam voelden omdat ze hun dag zinvol konden doorbrengen. Desondanks gaat toch een deel van hun vrije tijd naar het onderhouden van sociale contacten.

Behoeftonderzoek 55-plussers: de resultaten (vervolg)

55% van de senioren is lid van een vereniging. Dit aantal stijgt zelfs naar 67% naarmate men ouder wordt. De meeste worden lid van een vereniging omdat ze daar mensen kennen. Het is dus niet zo dat ze spontaan naar een vereniging gaan om daar vrienden te maken. Redenen waarom senioren van geen enkele vereniging lid wil zijn, zijn onder andere dat ze er niemand kennen, geen interesse hebben, het geroddel en de klikjesvorming binnen de vereniging niet leuk vinden en het niet meer aankunnen van de drukte.

2. Gezondheid en warme maaltijden

60% van de ondervraagden vindt hun gezondheids-toestand goed tot zeer goed. Naarmate mensen zich beter kunnen verplaatsten, meer zelfstandig zijn en niet door anderen verzorgd hoeven te worden, beoordelen ze hun gezondheid gunstiger. Desondanks zijn heel wat ondervraagden (en dan vooral de 75-plussers) in behandeling voor een ziekte of een aandoening. De meest voorkomende ziekten zijn: reuma, hoge bloeddruk, hart-, rug- en cholesterolproblemen. Bij de interviews van de 75-plussers was het ook opvallend dat slechts 1 persoon haar verlamming als een echte handicap beschouwde. De andere ondervraagden die deels of volledig immobiel zijn en hierdoor genooddaakt zijn binnen te blijven, beschouwen dit blijkbaar niet als een handicap.

75% van de senioren eet nog dagelijks een warme maaltijd, 90% van deze senioren maakt zelf deze maaltijd klaar. Slechts 5% van de ondervraagden doen beroep op de warme maaltijden van het OCMW of van een restaurant of traiteur.

3. Mobiliteit

Het merendeel van de senioren kan zich nog steeds binnens- en buitenshuis verplaatsen zonder hulpmiddel. Hoewel de invaliditeit stijgt met de leeftijd, ondervinden veel ouderen geen of slechts weinig beperkingen bij het verrichten van de dagdagelijkse bezigheden in huis. Voornamelijk de verre verplaatsingen en het op en af gaan van trappen, worden moeilijker bij het ouder worden. Van de 55-plussers die de enquête invulde was er niemand bedlegerig. Het merendeel (83 %) van de ondervraagden gaat nog enkele malen per maand tot wekelijks ergens naartoe. 5% van de 55-plussers en 11% van de 75-plussers gaat zelden of nooit ergens naartoe. Gemiddeld wordt 20% van de ondervraagden geholpen bij de verplaatsingen. Ook hier stijgt dit percentage naarmate men ouder wordt (tot 26%). In bijna alle gevallen zijn het de partner en/of de kinderen die deze hulp aanbieden. Het zich kunnen verplaatsen is belangrijk om het contact met de buitenwereld te onderhouden. De manier van verplaatsen verschilt hier sterk afhankelijk van de leeftijdsgroep. Bij de 75-plussers verplaatst 93% zich te voet, 62% met het openbaar vervoer, 60% doet een beroep op vrienden of familie, 50% rijdt nog zelf

met de wagen en 28% gebruikt nog de fiets. Bij de 55-plussers verplaatst 70% zich met de eigen wagen, 66% te voet, 49% met het openbaar vervoer, 43% met de fiets en slechts 13% doet een beroep of familie of vrienden.

4. (Vrije)tijdsbesteding

Hoewel de meeste senioren zich met een of meerdere activiteiten bezighouden, zijn er ook senioren die zich af en toe vervelen, maar dit heeft onder andere te maken met partnerverlies, de gezondheidssituatie en de verminderde mobiliteit. De vrijetijdsbesteding van de verschillende leeftijdsgroepen is ongeveer hetzelfde. De top vijf bestaat uit lezen, tv-kijken, het huishouden doen, tuinieren en koken.

Ondanks dat de meest vernoemde activiteit lezen is, is slechts 20% lid van de bibliotheek. Senioren lezen graag de krant, het gemeente- en parochieblad en tijdschriften. 40% van de senioren geeft aan dat ze zelf voldoende boeken in huis hebben. 28% zegt ronduit niet geïnteresseerd te zijn in boeken.

5. Het lokaal dienstencentrum

Hoewel het dienstencentrum al twee jaar in Kortenberg actief is, zijn maar 40% van de senioren op de hoogte van het bestaan van het dienstencentrum. Opvallend is echter dat 75% van de senioren reeds gehoord heeft van de warme maaltijden op dinsdag. Het grote verschil in deze cijfers heeft vermoedelijk te maken met het feit dat het dienstencentrum nog geen eigen locatie heeft. Bovendien zijn de ouderen niet vertrouwd met het begrip 'dienstencentrum' en bijgevolg zijn de senioren niet op de hoogte van de werking en de activiteiten. Slechts 15% van de ondervraagden komt ook naar activiteiten van het dienstencentrum. 90% van hen kent het dienstencentrum door mond-aan-mond reclame en het gemeenteblad. 55% van de bezoekers komt om andere mensen te ontmoeten en voor de gezelligheid.

6. Besluit

De resultaten van deze enquête zullen bijdragen om de het aanbod van de activiteiten en de 'zorg op maat' die het lokaal dienstencentrum biedt beter op de doelgroep af te stellen. In het najaar zal een rapport opgesteld worden op welke manier we een betere "zorg op maat" zullen nastreven. Dit rapport zal bekend gemaakt worden in zoeklicht in het najaar.

We willen hierbij nog eens alle mensen bedanken die hebben deelgenomen aan deze enquête en de personen die dit onderzoek mee mogelijk maakten (Katrijn, Io, Lysiane en de andere vrijwilligers die meegeholpen hebben met de bedeling van de enquête).

3 - 10 oktober 2004

WEEK VAN HET BOS



Meer info ► www.vlaanderen.be/weekvanhetbos

Van zondag 3 tot en met zondag 10 oktober 2004 organiseert de afdeling Bos & Groen van het ministerie van de Vlaamse Gemeenschap, in samenwerking met de Vereniging voor Bos in Vlaanderen vzw het grootste bosenvenement in Vlaanderen: de Week van het Bos. Tijdens deze 26ste editie worden jong en oud uitgenodigd om het bos te beleven. Verscheidene openbare besturen, organisaties en verenigingen sluiten zich aan bij dit initiatief en zetten hun beste beentje voor om u het bos in al zijn facetten te tonen.

Tijdens de 26e editie staat de recreatiefunctie van het bos centraal. De Vlaamse overheid stelt immers vast dat er een groeiende vraag is naar meer en anders recreëren in bosgebieden. Tegelijk blijken de behoeften en verlangens van de recreanten zeer verschillend te zijn. Tijdens deze Week van het Bos wil de afdeling Bos & Groen voeling krijgen met de verscheidene recreatievormen in het bos. In het belang van het bos treedt de Vlaamse overheid in contact met de verschillende belangengroepen. Wat zijn de ideeën en verwachtingen van wandelaars en fietsers, exploitanten, natuur- en jeugdverenigingen, bouseigenaars en -beheerders?

In de aanloop naar deze Week van het Bos nodigt de afdeling Bos & Groen recreanten, privé-bouseigenaars, beheerders en go-betweenen uit om hun visies, noden en suggesties rond recreatie en toegankelijkheid kenbaar te maken. De bevindingen die daaruit naar voren komen, worden op 1 oktober tijdens een dialoogdag samengebracht. De doelstelling van die dialoog is tweeledig. Enerzijds zullen de resultaten aangewend worden om een draaiboek op te stellen voor de opmaak van toegankelijkheidsreglementen voor privé-bos en openbaar bos. Anderzijds treden recreanten, beheerders en eigenaars in contact en werken ze zo pro-actief mee aan het stroomlijnen van recreatievormen in het bos.

Vanaf 3 oktober nodigt de afdeling Bos & Groen en de Vereniging voor Bos in Vlaanderen vzw iedereen uit om het bos te beleven. Een hele week wordt u verwend met een boeiend programma in een sfeervol boskader. Als voorsmaakje volgt hieronder een greep uit de activiteiten:

- Houtvesterij Leuven organiseert een fiets- en autozoektocht langs Hagelandse wegen.
- Mensen met beperkte mobiliteit kunnen in Hallerbos terecht voor een begeleide wandeling.
- In het Zoniënwoud smelten verschillende groepen recreanten samen in een leerrijke discussie.

Een volledig overzicht van de evenementen vindt u terug in de programmakrant, die u kunt opvragen bij de Vlaamse Infolijn (0800/302 01) of die u kunt downloaden via www.vlaanderen.be/weekvanhetbos.

Voor info of vragen over de Week van het Bos kunt u terecht bij:

Sara Baeten
Afdeling Bos & Groen
Koning Albert II-laan 20, bus 8, 1000 Brussel
Tel.: 02/553 14 88
Fax: 02/553 81 05

E-mail: sara.baeten@lin.vlaanderen.be
Website: www.vlaanderen.be/weekvanhetbos



Het gebruik van compost in de tuin

Compost is in hoofdzaak gekend als een bodemverbeteraar, dat het humusgehalte van de bodem verhoogt en het bodemleven stimuleert. Door het verbeteren van de bodemstructuur (sponseffect) en het stimuleren van het bodemleven, worden planten minder vatbaar voor droogte en plantenziekten. Een gezonde bodem zorgt in dit opzicht ook voor gezondere planten.

Een vruchtbare en humusrijke bodem is de beste garantie voor jarenlang groenplezier. Een goede tuingrond moet in staat zijn aan de wortels zowel water, lucht als voedingsstoffen te leveren. Meststoffen leveren enkel voedingsstoffen. Bodemverbeteraars daarentegen zorgen voor een goede bodemstructuur door het verhogen van het humusgehalte van de bodem. Compost is binnen de groensector één van de mest vanzelfsprekende bodemverbeteraar. Compost wordt immers grotendeels aangemaakt op basis van groenafval dat uit parken of tuinen afkomstig is.

Compost bevat daarnaast ook traagwerkende meststoffen en spoorelementen, die bij afbraak van de organische stof geleidelijk aan vrijkomen. In zeer vele tuinen en plantsoenen zal een basisbemesting met compost voldoende zijn. In tegenstelling tot de moestuin komt het er in de tuin immers niet op aan om planten zo groot als mogelijk te krijgen, de nadruk ligt er integendeel op mooie en gezonde planten. Overmatige bemesting leidt vaak tot het forceren van planten, die dan nadien sneller prooi worden van ziekten, insecten of winterkou.

Een toepassing van compost die in komende jaren ongetwijfeld in de lift zal zitten, is het gebruik ervan voor potgronden en bomenzand.

De volgende criteria dienen gehanteerd te worden bij de keuze van compost:

- *Aanbevolen* -
compost met VLACO label
kleinschalig geproduceerde compost (via thuiscomposteren)
- *Aanvaardbaar* -
compost met VLACO Keuring
- *Te vermijden* -
turf en compost zonder VLACO keuring

Wat is VLACO?

De vzw VLACO voert kwaliteitscontroles uit, legt de criteria vast waaraan de exploitatie moet voldoen opdat de compost als kwaliteitsvol product kan beschouwd worden en levert keuringsattesten af.

VLACO-compost is een kwalitatief hoogstaande bodemverbeteraar met gekende en gecontroleerde eigenschappen inzake organische stofgehalte, rijpheidsgraad en andere kenmerken.

VLACO label



Het gebruik van compost met VLACO label door de groendienst van de gemeente Kortenberg. De groendienst van de gemeente maakt gebruik van compost met VLACO label waar mogelijk en eventueel nodig.

Een vergelijking van compost met VLACO label en kleinschalig geproduceerde compost (via thuiscomposteren) is voorgesteld op de gemeentelijke compostdag.

Onderhoudsfirma's aangesteld door de gemeente worden eveneens gewezen op het gebruik van compost met VLACO label of VLACO keuring.

Meer informatie betreffende VLACO compost, VLACO label en thuiscomposteren

- De permanent geactualiseerde lijst van leveranciers van compost met VLACO keuring en VLACO label is terug te vinden op www.compost.be.
- Milieudienst Kortenberg, 1^{ste} verdieping, De Walsplein 30, 3070 Kortenberg, 02/755 22 18



Foto's voorpagina Zoeklicht gezocht!

Heb jij leuke foto's waarvan jij denkt dat ze geschikt zijn voor de voorpagina van ons gemeentelijk infoblad? Het kan!

Stuur de digitale foto's via [e-mail](mailto:zoeklicht@kortenberg.be) naar zoeklicht@kortenberg.be

Omwille van technische redenen vragen wij foto's van 3 megapixel of beter.

Te veel van het goede? Denk dan aan de kringloopwinkel...

Uitpuilende kasten? Een overvolle garage? Wat doe je er allemaal mee? Even tijd nemen, opruimen en alle herbruikbare spullen naar de kringloopwinkel brengen. Zo eenvoudig is dat.

Tijd en ruimte maken kan inderdaad zo eenvoudig zijn. Orde scheppen geeft bovendien een gevoel van opluchting. Weg met al dat te veel; de kringloopwinkels zorgen ervoor dat de herbruikbare spullen een tweede leven krijgen. En zo belanden die goederen niet op de afvalberg. Goed voor het milieu dus.

De hergebruikcampagne van de OVAM voor kringloopwinkels legt dit jaar het accent op het inzamelen van herbruikbare spullen. Voor kleine spullen verwachten de kringloopwinkels dat de mensen alles zelf brengen, de grotere goederen worden thuis opgehaald. Eenvoudig en gratis.

Om de kwaliteit van de goederen te garanderen, hanteert de sector strenge normen. Zo is er bijvoorbeeld het garantielabel Revisie op de elektrische toestellen: ze worden nagekeken, eventueel hersteld en de koper krijgt er een waarborg op van 6 maanden. Ook de binnengebrachte spullen worden kritisch bekeken. Versleten kleding en beschadigde huisraad horen niet thuis in de kringloopwinkel.

Uiteraard is er ook dit jaar De dag van de kringloopwinkel, namelijk op zaterdag 30 oktober. Zo kan men vaststellen dat wat verloren stond in de garage weer blinkt in de kringloopwinkel.

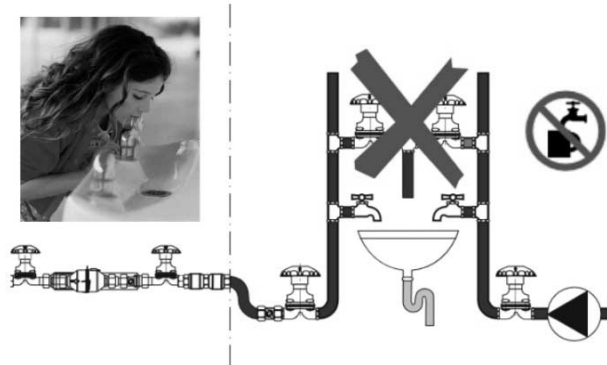
De Kringwinkel SPIT zorgt op "De dag van de kringloopwinkel" voor een extra gevarieerd aanbod. Voor de klanten is er ook een kleine attentie.



www.spit.be

Uw waterleiding goedgekeurd!

De Vlaamse Maatschappij voor Watervoorziening (VMW) zorgt in onze gemeente voor de drinkwatervoorziening in Everberg, Meerbeek, Erps-Kwerps en de 'Negenhoek Kortenberg'. De grootste zorg wordt aan de dag gelegd bij de productie, de opslag en het transport van het drinkwater. Om de kwaliteit van het water ook te kunnen waarborgen in de sanitaire installatie en aan de tappunten, wordt sinds 1 juli 2004 iedere nieuwe of gerenoveerde installatie gekeurd. De keuring biedt o.a. de garantie dat in de woning geen vermenging van regenwater en drinkwater kan optreden als u een dubbel watercircuit aanlegt.



Bij nieuwbouw zal de drinkwaterlevering pas in dienst gesteld worden nadat de binneninstallatie werd gekeurd en een keuringsattest werd afgeleverd. Dit geldt voor iedere woning waarvoor u na 1 januari 2004 een bouwvergunning aangevraagd hebt en waarvoor de aansluiting op het drinkwaternet wordt uitgevoerd na 1 juli 2004. Architecten, aannemers en installateurs zijn van deze nieuwe reglementering op de hoogte gebracht.

Bij de aflevering van een bouwvergunning door de gemeente, krijgt u een informatiemap van de VMW met de nodige aanvraag formulieren om u op de controle voor te bereiden. Voor bijkomende info kan u ook terecht op de webstek www.vmw.be, of via het gratis klantnummer 0800/40 244.

Tijdens de bouwfase kan de VMW een beperkte drinkwateraansluiting met 1 tappunt installeren. Een dergelijke installatie mag maximum 2 jaar in gebruik blijven.

Als de sanitaire installatie van het nieuwe gebouw klaar is, kan u de basiskeuring aanvragen. U kan daarvoor terecht bij de VMW of bij een bevoegd keuringsorganisme.

Resultaten fotoactie: afvalarme consument

Sinds oktober 2003 gaat de Milieudienst regelmatig op zoek naar de 'afvalarme' consument. Bent u die consument die eerder kiest voor linnen boodschappentassen of herbruikbare winkelzakken, navulbare verpakkingen, in plaats van alle wegwerpverpakkingen? Dan komt u zeker in aanmerking om een mooie prijs te winnen!

Uit een selectie van verschillende foto's zijn de volgende personen uitgekozen als afvalarme consumenten van de maand oktober:



Cochet Rosa
Dorpsstraat 160a
3078 Meerbeek

Vrebos Emiel



Hulstbergstraat 9
3078 Meerbeek

De uitgekozen consumenten mogen na publicatie een cadeaubon van de wereldwinkel ter waarde van € 10,00 komen afhalen op de Milieudienst, De Walsplein 30, 3070 Kortenberg.

*Meer info rond deze actie kan u steeds
bekomen bij Nathalie Du Breuil,
tel. 02/755 22 65*

Zelfstandigen, Pensioenen Kinderbijslag, Ziekte- en invaliditeits- verzekering



Het Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen brengt ter kennis van de zelfstandigen, zowel actieven als gepensioneerden, dat er regelmatig in hun streek zitdagen worden gehouden waar zij kosteloos alle inlichtingen kunnen bekomen over hun sociaal statuut.

De eerstvolgende zitdag gaat door op do. 21 oktober (9 tot 11 uur) in het Administratief Centrum, De Walsplein 30 te Kortenberg.

Open MAR KORTENBERG: Bezoek aan het Viessmann-filiaal te Roeselare en de tweede passiefhuistechnologiebeurs in Gent.

De energiemaand oktober geeft ons de ideale gelegenheid om het thema energiezuinig en duurzaam bouwen aan te snijden onder de vorm van deze daguitstap. Zaterdag 23 oktober kunnen een 20-tal geïnteresseerde Kortenberggenaren ons vergezellen op deze busreis. Er wordt een bevestigingsprijs aangerekend van € 2,50 per persoon, te storten op de rekening van MAR Kortenberg 001-2672337-63. De bus vertrekt op het De Walsplein Kortenberg om 8.30 uur en dropt u daar terug omstreeks 18 uur. Inschrijving mogelijk tot 15 oktober.

Een woordje uitleg over de te bezoeken sites:

Filiaal te Roeselare



Het gebouw is ontworpen met vloeren en plafonds van grote thermische traagheid, een diepgaand niveau van isolatie voor muren en vensters. De automatisch gestuurde zonblindes aan de buitenkant beperken de zoninval in de zomerperiode.

Alles wordt ons uitgelegd en gedemonstreerd tijdens de rondleiding in het gebouw.

Passiefhuistechnologiebeurs

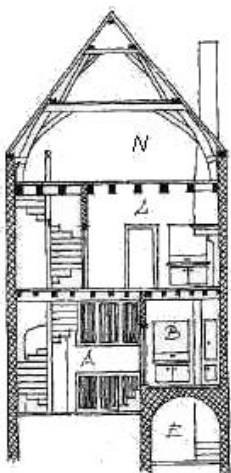
Welke technologie kan ik gebruiken in passiefhuizen? Wat zijn de laatste snufjes in energiezuinige bouwtechnologie? Hoe kan ik mijn gebouw beter ventileren, isoleren, luchtdicht maken? Naast de mogelijkheid om kennis te maken met producten, diensten en technologie, biedt de beurs een forum van informatie, discussies en presentaties. Doorlopend zullen sprekers toelichting geven over hun passiefhuisproducten en -diensten. Bewoners komen tevens aan het woord om hun ervaringen mee te delen.

*Voor meer info kan u terecht op de milieudienst:
Tel. 02/755 22 67*

E-mail: klaas.geers@kortenberg.be

Tot dan.

Infoavond energiezuinige verbouwing van een zolder



Er is iets grondig fout met het Vlaamse bouwgebeuren: we isoleren ondermaats en onzorgvuldig waardoor onze woningen thermisch op een gruyèrekaas lijken. Amper een kwart van de nieuwbouwwoningen haalt de (niet eens zo strenge) wettelijk vastgestelde K-55 norm voor isolatie. Ondertussen gebruiken huishoudens ongeveer 30% van de totale energie in België. Een energiezuinig leven begint in

een duurzaam gebouwd huis. Duurzaam bouwen en verbouwen staat voor een mix van maatregelen die de impact op het milieu en op onze gezondheid beperken: zorgen voor een goede isolatie en ventilatie, rekening houden met actieve en passieve zonne-energie, rationeel omgaan met water, gebruik van duurzame materialen, energie- en waterzuinige toestellen.

Een energiebesparing van 50% tot 75% door het toepassen van eenvoudige en niet zo dure energiezuinige technieken lijkt onwaarschijnlijk, maar de resultaten liegen er niet om. Uw investeringen zijn op korte termijn gerecupereerd.

De thema-avond 'Energiezuinige verbouwing van een zolder' is bij uitstek praktisch opgevat met genoeg ruimte voor ervaringsuitwisseling, vragen, voorbeelden uit de praktijk, demonstratiemateriaal...

Het gemeentebestuur van Kortenberg organiseert in samenwerking met Dialoog VZW deze infoavond op dinsdag 19 oktober '04 in het cafetaria van het Administratief Centrum. De gemeente speelt daarmee in op de campagne 'duurzame levensstijlen' van de provincie Vlaams-Brabant.

Vanaf 19.30 uur bent u van harte welkom in het Administratief Centrum, De Walsplein 30, 3070 Kortenberg. Deelname is gratis.

Voor meer informatie kan u steeds terecht bij de gemeentelijke milieudienst (02/755 22 67) of bij Dialoog VZW (Ivo Aerts, 016/23 26 49).



Met de winter voor de deur wijst het Vlaamse Griepplatform op het belang van griepvaccinatie. De Vlaamse Logo's en de Ondersteuningscel Logo's, het Vlaams Huisartsenparlement, de Algemene Pharmaceutische Bond, Ophaco en Omtrent Gezondheid hebben de handen in

elkaar geslagen om samen de bevolking zo ruim en zo juist mogelijk te informeren over griep.

Wat is griep?

Je hebt koorts, er lopen koude rillingen over je rug, je voelt je plots ziek met hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn, een rauwe keel, droge hoest... Dan is er kans dat je griep hebt. Griep is echter niet zo onschuldig als een verkoudheid. Griep wordt veroorzaakt door een virus en komt jaarlijks terug in de wintermaanden. Het griepvirus kan een epidemie veroorzaken, omdat het heel besmettelijk is. Dicht bij elkaar praten, hoesten of elkaar een hand geven kan al voldoende zijn om het virus door te geven.

De beste manier om griep te voorkomen is je op tijd te laten vaccineren.

Voor wie is vaccinatie belangrijk?

Voor gezonde personen brengt een griepaanval weinig problemen met zich mee. Na ongeveer een week uitzieken zijn ze weer genezen. Personen met een verminderde weerstand lopen veel meer gevaar om verwikkelingen te krijgen, in sommige gevallen met een dodelijke afloop.

Griepvaccinatie is daarom ook sterk aan te raden bij:

- 65-plussers
- mensen met een zwakkere gezondheidstoestand: hart-, long en diabetespatiënten
- Iedereen die de risicopersonen kan besmetten: personeel van verzorgingsinstellingen en rusthuizen, mensen die in nauw contact komen met de risicopersonen, of met hen onder hetzelfde dak wonen.

Ook wanneer je een andere chronische ziekte hebt of een bepaalde behandeling ondergaat, is het mogelijk dat je meer vatbaar bent voor griep. Bespreek jouw risico met je huisarts en apotheker.

Wanneer vaccineren?

Je laat je best vaccineren tussen half oktober en half november. Het vaccin beschermt pas na twee weken en gedurende **één winterperiode**. Elk jaar moet je opnieuw een vaccin krijgen.

Hoe kan ik me laten vaccineren?

Je kan het vaccin op voorschrift van je huisarts halen bij je apotheker. Bewaar het vaccin meteen in je koelkast, anders wordt het waardeloos.

Het griepvaccin kost **maximaal € 10,00**. De ziekteverzekering betaalt het griepvaccin voor bijna de helft terug wanneer je ouder bent dan 65 of lijdt aan een chronische aandoening.

Opendeurdag

Op woensdag 6 oktober bent u van 14 tot 18 uur hartelijk welkom in OC Berkenhof voor de eerste opendeurdag van de Buitenschoolse KinderOpvang "Kattenkwaad".



Vlaamse Liga tegen Kanker

Vlaamse Liga tegen Kanker organiseert samen met ziekenhuizen infosessies, cursussen en workshops voor kankerpatiënten

Wie kanker heeft, zit vaak met een hoop onbeantwoorde vragen. Daarom organiseert het steunpunt van de Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK) in het arrondissement Leuven samen met de ziekenhuizen in het najaar een hele reeks activiteiten in de vorm van infosessies, cursussen en workshops. Via een ruim aanbod wil de VLK patiënten en hun omgeving beter leren omgaan met kanker door zowel emotionele, medische als praktische vragen aan bod te laten komen.

Infosessies

De infosessies willen in de eerste plaats duidelijke informatie geven bij elementaire vragen waar heel wat kankerpatiënten mee zitten: wat is kanker, welke behandelingen zijn er en wat zijn de neveneffecten, wat is de zin van alternatieve behandelingen, hoe zit het met voeding en vermoeidheid bij kanker, hoe omgaan met kanker in het gezin, wat bestaat er aan opvang en andere sociale voorzieningen. Ze worden gegeven door professionele hulpverleners.

De infosessies duren 2,5 uur, zijn gratis en staan open voor alle kankerpatiënten. Voor sommige sessies kan de patiënt zich laten vergezellen door een familielid, vriend of kennis. Inschrijven kan voor één of meerdere sessies.

Cursus

De VLK organiseert ook een cursus 'Communicatie en zelfzorg bij kanker', die uit drie halve dagen bestaat. De cursus gaat over communiceren over de ziekte, over hoe er mee omgaan, over massage, relaxatie en expressieve vaardigheden. Patiënten zullen door de cursus een beter inzicht verwerven in hun ziekte-toestand, een groter gevoel van controle krijgen over hun eigen situatie en positief leren omgaan met kanker. De cursus staat open voor de kankerpatiënt en zijn/haar partner en is gratis. De cursus wordt gegeven door professionele hulpverleners.

Workshop

In het aanbod zit er ook een workshop over verzorging en make-up. Kankerpatiënten krijgen informatie over mogelijke nevenwerkingen van de behandeling en mogen nadien zelf aan de slag: de huid reinigen, dagcrème gebruiken, wenkbrauwen bijtekenen, vlekken camoufleren, sjaaltjes knopen,... Speciaal opgeleide schoonheidsspecialistes staan de kankerpatiënten met woord en daad bij. Ook deze workshop is gratis.

OVERZICHT ACTIVITEITEN

Vrijwilligerswerking

Informatie en emotionele ondersteuning door bezoek aan huis of in het ziekenhuis. Aanvraag 016/23 00 91.

Aanwezigheid vrijwilligers in het ziekenhuis

Voor informatie over de VLK-projecten, een luisterend oor, doorverwijzing...

Waar:

- UZ Gasthuisberg, Leuven elke dinsdagvoormiddag (bestralingsafdeling) en donderdagvoormiddag (dagziekenhuis)
- MC Aarschot: elke maandagnamiddag (dagziekenhuis)

Infosessie over vermoeidheid

Tijdens deze sessie krijgt men informatie en worden tips en technieken aangeleerd om met vermoeidheid om te gaan. Data: keuze tussen 28/09 en 30/11/2004, UZ Gasthuisberg, Leuven – 14 uur

Infosessie 'Wat is kanker'

19 oktober '04, UZ Gasthuisberg, 13.30 uur

Infosessie 'Behandeling en neveneffecten'

26 oktober '04, UZ Gasthuisberg, 13.30 uur

Infosessie 'Voeding, dieet en voedings-supplementen'

9 november '04, UZ Gasthuisberg, 13.30 uur

Infosessie 'Omgaan met aanvullende behandelingen'

16 november '04, UZ Gasthuisberg, 13.30 uur

Cursus 'Communicatie en zelfzorg bij kanker'

Drie namiddagen over communiceren over de ziekte en over hoe men ermee kan omgaan. Inschrijving enkel mogelijk voor de drie namiddagen.

23/11, 30/11 en 7/12/'04 in UZ Gasthuisberg Leuven, 13.30 uur

Infoavond voor ouders met kanker of 'Hoe vertel ik het mijn kinderen'

16 nov. '04 in UZ Gasthuisberg, Leuven, 19.30 uur

Workshop 'Look Good, Feel better'

Verzorgings- en make-upsessie voor mensen met kanker. Data:

- elke derde maandag van de maand, UZ Gasthuisberg, Leuven, 12 uur.

- 4 november 2004 in AZ Diest, 12 uur

Vakantieweek aan zee

van maandag 10 tot en met vrijdag 14 januari '05 in Nieuwpoort

Voor meer informatie kan u contact opnemen met:

Lieve Lenders

O.-L.-Vrouwstraat 44, Leuven

tel. 016/23 00 91

leuven.vliga@tegenkanker.be

www.tegenkanker.be





Het nummer 106, u wel bekend

Kent u Tele-Onthaal? Bij deze telefonische hulpverleningsdienst kan je dag en nacht en zeven dagen op zeven terecht met al je vragen en problemen. De vrijwilligers van Tele-Onthaal gaan samen met jou op zoek naar een manier om met je problemen om te gaan. Bovendien verloopt het gesprek anoniem.

De medewerkers van Tele-Onthaal leveren dezer dagen extra inspanningen om hun dienst wat meer bekendheid geven, omdat uit onderzoek blijkt dat het nummer 106 nog niet tot het grote publiek is doorgedrongen.

Het is verbazend hoe weinig mensen Tele-Onthaal kennen. Voor wie het nummer kent, lijkt het vanzelfsprekend, maar velen hebben er nog nooit van gehoord en denken eerder aan een inlichtingendienst. En als hulpverlener wil je toch dat je dienst voor iedereen toegankelijk is. Want na 30 jaar telefonische hulpverlening blijven we de uitdrukkelijke nood aan gesprek op elk moment van de dag ervaren. Dit leeft bij alle lagen van de bevolking en bij alle leeftijdsgroepen en ontstaat naar aanleiding van de meest diverse oorzaken. Daarom willen we ook zo graag dat iedereen het nummer 106 zou kennen. Voor mensen in een acute crisissituatie zou een gesprek verdere escalatie kunnen voorkomen. Anderen kunnen dan weer hun hart luchten en zo hun emoties ontladen.

Jammer genoeg beschikken wij niet over de grote mediabudgetten zoals dat in de profit sector het geval is. Dus met weinig middelen en met af en toe in een krantje te verschijnen proberen we 106 te promoten.

www.tele-onthaal.be

'Een wijze raad van/voor je wijkraad!'

Een programma voor iedereen die actief is in wijkwerking of die er aan denkt zelf een wijkwerking op te starten. Op donderdag 21 oktober '04 komen we samen om 20 uur. We zullen dan in eerste instantie een inventaris opmaken van wijken waarin al een wijkwerking bestaat of waar een zekere interesse bestaat voor zo'n activiteiten.

Daarna gaan we na welke concrete activiteiten en doelstellingen deze wijkwerking bevorderen en succesvol (kunnen) maken. We leren van elkaars successen! Samenwerking kan hier alleen maar positief zijn.

Aan alle geïnteresseerden: schrijf je snel in, deelname is gratis!

Meer info:

De Wakkere Burger vzw

t.a.v. Lien Wauters

Liedtsstraat 27-29, 1030 Brussel

Tel.: 02/240 95 25

e-mail: de.wakkere.burger@skynet.be

(gebruik onderwerp 'Kortenbergh')

!OPGELET!: WIJZIGING FIETSGRAVEREN



In de toekomst zal het fietsgraveren doorgaan in de Gemeentelijke Werkplaatsen in plaats van in GC Colomba! Deze is te bereiken via de ingang van het containerpark: Frans

Mombaersstraat 157.

Gelieve je SIS-kaart mee te brengen, kwestie van het rijksregisternummer te kennen dat op de fiets komt te staan.

Volgende data:

Zaterdag 30 oktober '04: van 9 tot 12 uur

Woensdag 24 november '04: van 13 tot 16 uur

Zaterdag 26 februari '05: van 9 tot 12 uur

*In de maanden december en januari zal er **niet** gegraveerd worden!*

Trouwe donoren

Wij hadden het genoegen om de heer Hendrik Nys en de heer Marc Van Langenhoven te mogen verwelkomen ter gelegenheid van hun 100^{ste} bloedafname.



Het Rode Kruisteam Kortenbergh dankt hen voor hun inzet.

Voor meer informatie over het Rode Kruis Kortenbergh: Nelly Lauwereys, Haaggatstraat 95, 3071 Erps-Kwerps, nelly_410@hotmail.com

Laten we die
25%
wيتدوون

Voor meer info, bel



De Vlaamse Infolijn
0800 - 3 02 01

elke werkdag tussen 9 en 19 uur

G5

Depotnummer: D/2002/3241/207 - VU: Jean-Pierre Helman, Directeur-Generaal AMINAL, Graat de Ferrarisgebouw, Koning Albert II-laan 80, bus 8, 1000 Brussel

25%

van de dioxine-uitstoot
wordt veroorzaakt
door vuurtjes in de tuin!



Ministerie van de
Vlaamse Gemeenschap